**Санковецький НВК**

**60025 вул. Шкільна,2 с. Санківці**

**Хотинського р-ну Чернівецької області**

**Проект**

**«Здоровим бути модно!»**

***Девіз проекту:***

**Бути здоровим – модно,**

**Бути здоровим стильно,**

**Бути здоровим – сучасно!**

**КЕРІВНИКИ ПРОЕКТУ**:

педагог-організатор,

директор Санковецького НВК,

класні керівники,

голова Ради школи

2014/2015 н. р.

**Хто ми?**

Це ми, лідери учнівського самоврядування Санковецького НВК ,що представляють дружню шкільну сім’ю з 65 учнів, здібних і талановитих, розумних і наполегливих, співучих і артистичних, закоханих у свій Санковецький НВК.

**До чого залучаємось?**

До конкурсів дитячої та юнацької творчості, пізнавальних поїздок, екскурсій і зустрічей, до соціальних проектів та здорового способу життя.

**1 слайд** - назва проекту,термін реалізації та учасники. Обираючи цю тему проекту, ми хочемо, щоб діти дізналися, що рівень здоров’я кожної людини залежить від рівня її загальної культури; хворобливість підлітків зростає і починається саме з таких неформальних порушень здорового способу життя, ця проблема турбує не тільки дорослих, але й самих дітей.

**2 слайд -** **девіз проекту**:

Бути здоровим – модно,

Бути здоровим стильно,

Бути здоровим –

сучасно!

**3 слайд – актуальність проекту.** Сучасний стан здоров'я та суспільної свідомості населення України свідчить, що існує реальна загроза нації. Пропонований проект дає можливість допомогти молодій людині увійти в доросле життя, зрозуміти його цінність, усвідомити себе часткою того життя, яке дали батьки. Лише у випадку, коли кожна людина піклуватиметься про своє здоров’я, можна прийти до здорової нації.

**4 слайд – мета та завдання проекту.**

* Пропаганда та утвердження здорового способу життя у молодіжному середовищі;
* оволодіння учнями активними, відповідно до віку знаннями;
* формування здорових установок і навичок відповідальної поведінки,що знижують ймовірність прилучення до вживання тютюну, алкоголю та інших речовин ;
* сприяння формуванню особистісної і соціальної компетентності дітей для зниження ризику інфікування ВІЛ.  
  ***Завдання проекту:***
* надати дітям активну, відповідно до віку інформацію про тютюн і алкоголь; сприяти збільшенню знань учнів шляхом обговорення проблем;
* виявлення фактів порушень чинного законодавства щодо незаконного продажу неповнолітнім алкогольних напоїв та тютюнових виробів;
* здійснення інформаційно-просвітницької роботи ;
* формування відповідального ставлення молоді до свого здоров’я;
* розвивати гігієнічно доцільні поведінкові навички;
* формувати толерантне ставлення до хворих

1. **слайд - Способи вирішення:**

-Раціональна організація фізкультурно-

оздоровчої та спортивної роботи

- Участь у Всеукраїнській інформаційно-профілактичній акції “Відповідальність починається з мене”

- Оформлення куточка здоров’я

- Випуск шкільної газети «Увага! Застерігаємо»

- Серія відкритих уроків з основ здоров’я

- Бесіди

- Анкетування

- Тренінги

- Батьківські лекторії

1. **слайд –** етапи реалізації проекту

**І етап - підготовчий** (**З 01.09.2014 р. по 01.10.2014 р.**)

* Дослідити стан здоров'я учасників проекту: учнів, батьків, педагогів.
* Провести соціальне дослідження про розповсюдження алклголю, тютюнових виробів на території села
* Анкета: «Що таке здоровий спосіб життя» (Додаток 1)
* Організація рекламного дня в закладі «Я обираю здоров'я» (спортивні заходи, роздача буклетів, випуск газети, виступи агітбригади)
* (Додаток 2)

**7 слайд - ІІ основний етап** **- (з 01.10 2014 р. по 30.04.2015 р.)**

Колективні години спілкування з тем:

* «Продукти харчування наші друзі і вороги», (Додаток 3)
* «Проблема тютюнопаління»,
* «Переваги здорового способу життя»

Зустрічі та практичні заняття з лікарями .

Тренінги:

* «Здоров'я – моя цінність»

«Харчування і здоров'я» (Додаток 4)

* «Не дай СНІДу шанс!»
* « Здоров’я – цінність нашого життя!» (Додаток 5)

Батьківський всеобуч «Здоров'я в українських традиціях»

Збір інформації про незаконний продаж алкогольних напоїв та тютюнових виробів підліткам

День здоров’я

* **8 слайд - ІІІ підсумковий етап - 01.05.15 по 25.05.15**
* Круглий стіл "Комплексний підхід щодо профілактики здорового способу життя" (педагоги,учні,батьки)
* Рекламні ролики про здоровий спосіб життя
* Створення звіту про роботу в проектах, фотобуклетах. Виставлення на сайті школи.

**9 слайд – модель школи здорового життя.** Ми вважаємо,що вона має складатись з таких компонентів :виховні години, козацькі розваги, екскурсії, ігри, змагання, спортивні секції, дні здоров'я.

**10 слайд –** після закінчення проекту очікуємо таких результатів: Підвищення загального рівня фізичного здоров'я учнів;

* Підвищення опірності організму учнів до шкідливих факторів впливу навколишнього середовища;
* Зниження показників захворюваності, тривалості гострої захворюваності;
* Позитивна динаміка емоційного стану школярів;
* Формування ціннісного ставлення до здоров'я, що містить свідоме і відповідальне ставлення учнів до своєї поведінки, яка впливає на стан здоров'я;

**11 слайд –** щоб дізнатись краще про відношення до свого здоров'я адміністрацією комплексу було проведено анкетування «Що таке здоровий спосіб життя»

**12 слайд –** з результатів тестування зробили такі висновки:більшість дітей піклуються про своє здоров'я.

**13 слайд –** провели дослідження про чинники, які найбільше впливають на здоров'я людини. Серед них найбільшу і найважливішу роль займає спосіб життя – 51 %; 20% займає спадковість; 19% стан довкілля і 10% медицина.Отже можна зробити такі виновки, що найважливішу роль в збереженнізоров'я займає спосіб життя. В Санковецькому НВК ми бачимо покращення здоров'я за рахунок

* Фізкультхвилинок та здоров'язберігаючих технологій ;
* Практичних занять «Перша допомога при травмі»;
* Зустрічей з лікарями;
* Занять в дошкільній групі «Щоб здоровим зростати корисну їжу треба вживати;
* Дня здоров'я;
* Веселих стартах;
* Змагань з футболу серед учнів Колінковецького освітнього округу;
* КВК між учнями 7-9 класів «Бути здоровим це модно!»
* Виступів агітбригад «Не дай СніДу шанс»
* Конкурсів плакатів;
* Дитячих малюнків «Здорове тіло, здоровий дух»
* Активного дозвілля;
* Дня туризму;
* Виставки методичної літератури та куточків для батьків